

## 令和6年度 健康診断の受け方

当健保組合の健康診断は、年度内に一回、下記健診種類①～⑤の中からいずれか一つを受診していただく選択制としております。健診を受診し、自身の健康状態を把握することで疾病予防につながります。ぜひとも受診いただきますようお願いいたします。

\* 院内で受診(A2・B・D1 コース)される時医療機関に申込した後、組合宛て提出していただいております申込書については、事務の効率化等を考慮し廃止いたしました。

◇下記金額は税込金額

健診種類 (健診コース)					
実施場所	実施期間	対象年齢 (年度内に 達する年齢)	一部 負担金	備 考 (申込方法等)	
<b>① 総合健診(A2コース)</b>					
事業所 (巡回)	4～8月	74歳以下	なし	全事業所を対象。申込は不要です。 巡回事業所の追加・変更・削除がある場合は当健保組合あてにご連絡ください。 <通知>2月下旬、事業所宛て送付	
東振協 契約医療機関 (院内)	通年 4～3月			1. 医療機関(一覽)に予約 2. 医療機関で受診 <通知>2月下旬、事業所宛て送付	
<b>② 生活習慣病予防健診(Bコース)</b>					
健保会館 および 多摩地区 (巡回)	9～10月	35～74歳	1,000円	健保会館(港区)と多摩地区に健診会場を設けます。 1. 申込書を健保組合に提出 2. 受診票等を事業所(受診者)へ送付 3. 会場で受診(一部負担金は窓口支払い) <通知>6月中旬、事業所宛て送付	胃部(上部消化管)X線(内視鏡)検査を実施されない方で希望する方 ペプシノーゲン検査を健保組合負担で実施可能 健診申込時に、予約先の医療機関へ申出て下さい。 なお、実施していない医療機関があります。 予約時にご確認下さい。
東振協 契約医療機関 (院内)	通年 4～3月			1. 医療機関(一覽)に予約 2. 医療機関で受診(一部負担金は窓口支払い) <通知>2月下旬、事業所宛て送付 ※コース外の検査項目を受診する場合は、オプション(自費)となります。	
<b>③ 婦人生活習慣病予防健診(C1コース)</b>					
東振協指定の 会場・ 医療機関	春季4～7月 秋季10～1月	35～74歳 の女性	1,000円	1. 申込書を健保組合に提出またはインターネット申込 2. 実施機関が日程・資料等を受診者へ送付 3. 医療機関等で受診(一部負担金は振込または窓口払い) <通知>春季11月・秋季6月、事業所宛て送付	
<b>④ 人間ドック健診(D1コース)</b>					
東振協 契約医療機関 (院内)	通年 4～3月	40～74歳	18,000円	1. 医療機関(一覽)に予約 2. 医療機関で受診(一部負担金は窓口支払い) <通知>2月下旬、事業所宛て送付 ※コース外の検査項目を受診する場合は、オプション(自費)となります。	
健保会館 (巡回)	9月			健保会館(港区)に健診会場を設けます。 1. 申込書を健保組合に提出 2. 受診票等を事業所(受診者)へ送付 3. 会場で受診(一部負担金は窓口支払い) <通知>6月中旬、事業所宛て送付	
<b>⑤ 特定健診(Eコース)</b>					
東振協 契約医療機関	通年 4～3月	40～74歳	なし	1. 申込書を健保組合に提出 2. 健保組合が受診カードを受診者へ送付 3. 医療機関(一覽)に予約 4. 医療機関で受診(受診カードを持参) <通知>2月下旬、事業所宛て送付	

※二次検査にかかる費用は保険診療扱いになります。保険証(マイナンバーカード)を持参のうえ受診してください(医療費と同様の負担)

## その他検査について

◇下記金額は税込金額

種類	説明	実施場所 実施期間	対象	費用	受診方法等
脳検査	東振協の共同事業 高性能MR装置による MRI・MRA検査	東振協 契約医療機関 通年	被保険者 被扶養者	契約料金 上限30,800円 (医療機関により異なる 組合からの補助はありません)	東振協のHPをご参照のうえ、 直接医療機関(一覽) に予約してください。
肝炎ウイルス検査 (HBs抗原、HCV抗体)	生活習慣病予防健診、人間ドック 健診受診時に、B型・C型肝炎ウ イルスに感染しているかの検査	B・D1コース 受診時 通年	40歳以上 被保険者 被扶養者	無料 (ただし、生涯に一度)	希望の方は生活習慣病予防健診(Bコース)、人間ドック健診(D1コース)申込時に申し出てください。

\* 各事業の詳細は東振協HP (<http://toshinkyō.or.jp>) をご覧いただくか、当健保組合 保健事業係へお問い合わせください。

FAX: 03-3432-6406